



## Soccer été 2019 Inter-Club - U13 à U16 (2006, 2005, 2004 & 2003)

**ÂGE:** Les enfants doivent avoir un minimum de 13 ans dans l'année pour pouvoir s'inscrire. Les catégories sont divisées de la façon suivante:

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
U13/14	2006/2005
U15/16	2004/2003

**COÛTS DU PROGRAMME :** 195\$ - (uniforme inclus: 1 gilet, 1 short et 1 paire de bas)

**ÉVALUATION DES JOUEURS POUR FORMATION D'ÉQUIPE:** Une évaluation des joueurs se tiendra samedi et dimanche le 11 et 12 mai prochain pour évaluer les joueurs de la ligue maison afin d'équilibrer le plus possible nos équipes pour un maximum de plaisir cet été.

**DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DE LA SAISON:** Dimanche le 19 mai, 2019 avec un mini-match et explications des règles du jeu.

**DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DES MATCHS:** Fin mai, début juin, 2019 (match avec arbitre).

### DURÉE DES MATCHS ET FORMAT:

U13-U14 (11vs11) 90 minutes (10 minutes réchauffement / 2X35 minutes match)
---

U15-U16 (11vs11) 90 minutes ( 5 minutes réchauffement / 2X40 minutes match)
---

### EMPLACEMENT (TERRAINS) POUR LES MATCHS:

Les matchs auront lieu à St-Lazare, Hudson, Vaudreuil, Pincourt et/ou Ile Perrot
--



# Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

## FRÉQUENCE

**MATCH:** À toutes les semaines, il y aura un match avec arbitre.

**HORAIRE DES MATCHS:** Les horaires exacts des séances (date et heure) seront disponibles deux (2) semaines avant le début de la saison sur notre site web [www.slhsoccer.com](http://www.slhsoccer.com) - Consulter le site de TSI à l'adresse web suivante pour l'horaire: <http://www.tsisports.ca/tsi/Ligues.aspx>

	U13/14F	U15/16F	U13/14M	U15/16M
<b>Avant la fin des classes</b>	Dimanche			
<b>Après la fin des classes</b>	Lun./Merc	Mar./Jeu.	Mar./Jeu	Lun./Mer.

**PRATIQUES:** Il y aura également un total de 10 pratiques durant l'été (dont 4 pratiques avec notre équipe technique). Ces pratiques se dérouleront les dimanches jusqu'à la fin des classes et en semaine après la fin des classes. Voir le tableau des horaires par catégories.

### HORAIRE DES PRATIQUES:

	U13/14F	U15/16F	U13/14M	U15/16M
<b>Avant la fin des classes</b>	Soirs de semaine (à confirmer)			
<b>Après la fin des classes</b>	Dimanche			

**DÉROULEMENT DES PRATIQUES TECHNIQUES:** Les enfants ne seront pas divisés en équipe lors de ces pratiques. Les responsables techniques leur feront travailler les bases du soccer en atelier.

**DATE ET TERRAINS DES PRATIQUES TECHNIQUES:** Horaires à venir.

Dimanche 23 juin, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 7 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 28 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 11 août, 2019 Parc St-Robert
---	---	--	---



## RÈGLEMENTS

**BIJOUX:** Les joueurs ne peuvent porter de bijoux, à l'exception d'un bracelet ou d'un collier Medic-Alert. Si le joueur porte un de ces items, la chaîne doit être fixée avec du ruban adhésif tout en laissant la médaille Medic-Alert bien en vue.

Les boucles d'oreilles de type dormeuses (stud earrings) ne sont pas acceptées. Dans le cas de nouveaux perçages, nous vous recommandons de couvrir les boucles d'oreilles avec du ruban adhésif médical.

**LUNETTES:** À l'été 2016, la Fédération de Soccer du Québec a rendu le port de lunettes de sport obligatoire partout au Québec.

***Le règlement est en vigueur pour toutes les joueuses et tous les joueurs, de toutes les catégories (U4 à Sénior).***

Ce règlement concerne uniquement les joueurs ayant besoin de lunettes correctrices pour la vue.

3 choix s'offrent à eux :

1. Porter des lentilles ou retirer leurs lunettes pour jouer (si possible)
2. Porter des lunettes de sport protectrices (style racquetball) par-dessus leurs lunettes de vue (environ 30 \$)
3. Se procurer des lunettes correctrices de sport adaptées à leur vision

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**MATÉRIEL OBLIGATOIRE:** Chaque enfant devra avoir une paire de protège tibia à toutes les séances ainsi que des souliers à crampons et un ballon de grosseur #5.

**MATÉRIEL REOMMANDÉ:** La bouteille d'eau est fortement recommandée, en particulier lors des journées chaudes d'été, même tôt le matin.



# Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

**TEMPÉRATURE:** Le soccer se pratique beau temps, mauvais temps !

- Consulter la procédure d'annulation en cas d'orage.
- Surveillez notre page Facebook ou visitez notre site web [www.slhsoccer.com](http://www.slhsoccer.com) pour les annulations.

**UNIFORME:** Les uniformes seront distribués lors du premier mini-match le 19 Mai, 2019

**DATE PRÉVUE POUR LA FIN DU PROGRAMME:** Le programme se terminera les samedi et dimanche 17 et 18 août, 2019 avec la finale de la ligue juvénile du Lac Saint-Louis.

- Un BBQ sera offert aux joueurs le 18 août 2019 au parc Saddlebrook.

Si vous avez des questions au sujet de ce programme, svp n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel [info@slhsoccer.com](mailto:info@slhsoccer.com) et il nous fera plaisir de pouvoir répondre à toutes vos questions.

Nous vous souhaitons une bonne, belle et amusante  
saison 2019.