



Soccer été 2019 Soccer U7 à U10 (2012, 2011, 2010 et 2009)

ÂGE: Les enfants doivent avoir un minimum de 7 ans dans l'année pour pouvoir s'inscrire. Les catégories sont divisées de la façon suivante :

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
U7	2012
U8	2011
U9	2010
U10	2009

COÛT DU PROGRAMME : 195\$ (uniforme inclus: 1 gilet, 1 short et 1 paire de bas)

ÉVALUATION DES JOUEURS POUR FORMATIONS D'ÉQUIPE: Une évaluation des joueurs se tiendra samedi et dimanche le 11 et 12 mai prochain pour évaluer les joueurs afin d'équilibrer nos équipes de la ligue maison le plus possible pour un maximum de plaisir cet été.

DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DE LA SAISON: Dimanche le 2 juin, 2019 avec mini-match et explications des règles du jeu.

DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DES MATCHS: Dimanche le 9 juin, 2019 (match avec arbitre).

DURÉE DES MATCHS ET FORMAT:

U7-U8 (5 vs 5) - 55 minutes (10 minutes réchauffement / match 2 X 20 minutes)

U9-U10 (7vs7) - 60 minutes (5 minutes réchauffement / match 2 X 25 minutes)
--



FRÉQUENCE

MATCH: À toutes les semaines, il y aura un match avec arbitre.

HORAIRE: Les horaires exacts des séances (date et heure) seront disponibles deux (2) semaines avant le début de la saison sur notre site web www.slhsoccer.com

	U7M	U7F-U8F	U8M	U9M-U10M	U9F-U10F
Jusqu'à la fin des classes	Dimanche				
Après la fin des classes	Lundi	Mardi	Mercredi	Lundi	Jeudi

PRATIQUES: Il y aura également un total de 10 pratiques durant l'été (dont 4 pratiques avec notre équipe technique). Veuillez toutefois prendre note que jusqu'à la fin des classes, les pratiques régulières auront lieu un jour de semaine (à déterminer). L'information vous sera communiquée par votre entraîneur à votre première rencontre.

HORAIRES DES PRATIQUES RÉGULIÈRES:

	U7M	U7F-U8F	U8M	U9M-U10M	U9F-U10F
Jusqu'à la fin des classes	Lundi	Mardi	Mercredi	Lundi	Jeudi
Après la fin des classes	Dimanche				

DÉROULEMENT DES PRATIQUES TECHNIQUES: Les enfants ne seront pas divisés par équipe lors de ces pratiques. Ils seront regroupés et travaillerons les bases du soccer à travers différents ateliers.

DATE ET TERRAIN DES PRATIQUES TECHNIQUES: Horaire à venir

Dimanche 23 juin, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 7 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 28 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 11 août, 2019 Parc St-Robert
---	---	--	---

TERRAIN POUR MATCHS ET PRATIQUES RÉGULIÈRES:

U7M, U8M U7F-U8F	Parc Saddlebrook
U9M-U10M & U9F-U10F	Parc Saddlebrook et/ou Parc St-Thomas



RÈGLEMENTS

BIJOUX: Les joueurs ne peuvent porter de bijoux, à l'exception d'un bracelet ou d'un collier Medic-Alert. Si le joueur porte un de ces items, la chaîne doit être fixée avec du ruban adhésif tout en laissant la médaille Medic-Alert bien en vue.

Les boucles d'oreilles de type dormeuses (stud earrings) ne sont pas acceptées. Dans le cas de nouveaux perçages, nous vous recommandons de couvrir les boucles d'oreilles avec du ruban adhésif médical.

LUNETTES: À l'été 2016, la Fédération de Soccer du Québec a rendu le port de lunettes de sport obligatoire partout au Québec.

Le règlement est en vigueur pour toutes les joueuses et tous les joueurs, de toutes les catégories (U4 à Sénior).

Ce règlement concerne uniquement les joueurs ayant besoin de lunettes correctrices pour la vue.

3 choix s'offrent à eux:

1. Porter des lentilles ou retirer leurs lunettes pour jouer (si possible)
2. Porter des lunettes de sport protectrices (style racquetball) par-dessus leurs lunettes de vue (environ 30 \$)
3. Se procurer des lunettes correctrices de sport adaptées à leur vision

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL OBLIGATOIRE: Chaque enfant devra avoir une paire de protège tibia à toutes les séances ainsi que des souliers à crampons et un ballon de grosseur #4.

MATÉRIEL RECOMMANDÉ: La bouteille d'eau est fortement recommandée, en particulier lors des journées chaudes d'été, même tôt le matin.



Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

TEMPÉRATURE: Le soccer se pratique beau temps, mauvais temps !

1. Consulter la procédure d'annulation en cas d'orage.
2. Surveillez notre page Facebook ou visitez notre site web www.slhsoccer.com pour les annulations.

UNIFORME: Les uniformes seront distribués à la première séance (soit le 2 juin, 2019)

DATE PRÉVUE POUR LA FIN DU PROGRAMME: Le programme se terminera le samedi et dimanche 17 et 18 août, 2019 avec un Festival. Deux (2) matches seront joués lors de ce Festival.

- **Lors de la dernière journée, il y aura la remise des médailles de participation à tous les joueurs/joueuses et un BBQ sera offert aux joueurs au parc Saddlebrook.**

Si vous avez des questions au sujet de ce programme, svp n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel info@slhsoccer.com et il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions.

**Nous vous souhaitons une bonne et amusante
saison 2019!**