



## Soccer été 2019 U11 et U12 (2008 et 2007)

**ÂGE:** Les enfants doivent avoir un minimum de 11 ans dans l'année pour pouvoir s'inscrire. Les catégories sont divisées de la façon suivante.

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
U11	2008
U12	2007

**COÛTS DU PROGRAMME :** 195\$ (uniforme inclus: gilet, short et une paire de bas)

**ÉVALUATION DES JOUEURS POUR FORMATIONS D'ÉQUIPE:** Une évaluation des joueurs se tiendra samedi et dimanche le 11 et 12 mai prochain pour évaluer les joueurs afin d'équilibrer nos équipes de la ligue maison le plus possible pour un maximum de plaisir cet été.

**DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DE LA SAISON:** Dimanche le 2 juin, 2019 avec mini-match et explications des règles du jeu.

**DATE PRÉVUE POUR LE DÉBUT DES MATCHS:** Dimanche le 9 juin, 2019 (match avec arbitre).

### DURÉE DES MATCHS ET FORMAT:

U11- U12 (9vs9) \* - 60 minutes (5 minutes réchauffement et match 2 X 25 minutes)

\*Il est possible que le match soit du format (7vs7) si le nombre de joueurs est insuffisant.  
- 60 minutes (5 minutes réchauffement et match 2 X 25 minutes)



## FRÉQUENCE

**MATCH:** À toutes les semaines, il y aura un (1) match avec arbitre.

**HORAIRE:** Les horaires exacts des séances (date et heure) seront disponibles deux (2) semaines avant le début de la saison sur notre site web [www.slhsoccer.com](http://www.slhsoccer.com)

	U11F-U12F	U11M-U12M
Jusqu'à la fin des classes	Dimanche	
Après la fin des classes	Jeudi ou Mardi	Mercredi ou Lundi

**PRATIQUES:** Il y aura également un total de 10 pratiques durant l'été (dont 4 pratiques avec notre équipe technique).

Veillez toutefois prendre note que jusqu'à la fin des classes, les pratiques régulières auront lieu un jour de semaine (à déterminer). L'information vous sera communiquée par votre entraîneur à votre première rencontre.

### HORAIRE DES PRATIQUES RÉGULIÈRES:

	U11F-U12F	U11M-U12M
Jusqu'à la fin des classes	Soir de semaine (à confirmer)	
Après la fin des classes	Dimanche	

**DÉROULEMENT DES PRATIQUES TECHNIQUES:** Les enfants ne seront pas divisés par équipe lors de ces pratiques. Ils seront regroupés et travaillerons les bases du soccer à travers différents ateliers.

### DATES DES PRATIQUES AVEC NOTRE ÉQUIPE TECHNIQUE: Horaire à venir

Dimanche 23 juin, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 7 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 28 juillet, 2019 Parc St-Robert	Dimanche 11 août, 2019 Parc St-Robert
---	---	--	---



# Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

## TERRAINS:

GROUPE	U11M-U12M	U11F-U12F
MATCHS	Parc Thompson (Hudson) ou École des Étriers (St-Lazare)	Parc Thompson (Hudson) ou École des Étriers (St-Lazare)
PRATIQUES TECHNIQUES	Parc St-Robert	Parc St-Robert

## RÈGLEMENTS

**BIJOUX:** Les joueurs ne peuvent porter de bijoux, à l'exception d'un bracelet ou d'un collier Medic-Alert. Si le joueur porte un de ces items, la chaîne doit être fixée avec du ruban adhésif tout en laissant la médaille Medic-Alert bien en vue.

Les boucles d'oreilles de type dormeuses (stud earrings) ne sont pas acceptées. Dans le cas de nouveaux perçages, nous vous recommandons de couvrir les boucles d'oreilles avec du ruban adhésif médical.

**LUNETTES:** À l'été 2016, la Fédération de Soccer du Québec a rendu le port de lunettes de sport obligatoire partout au Québec.

***Le règlement est en vigueur pour toutes les joueuses et tous les joueurs, de toutes les catégories (U4 à Sénior).***

Ce règlement concerne uniquement les joueurs ayant besoin de lunettes correctrices pour la vue.

### **3 choix s'offrent à eux:**

1. Porter des lentilles ou retirer leurs lunettes pour jouer (si possible)
2. Porter des lunettes de sport protectrices (style racquetball) par-dessus leurs lunettes de vue (environ 30 \$)
3. Se procurer des lunettes correctrices de sport adaptées à leur vision



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**MATÉRIEL OBLIGATOIRE:** Chaque enfant devra avoir une paire de protège tibia à toutes les séances ainsi que des souliers à crampons et un ballon de grosseur #4.

**MATÉRIEL RECOMMANDÉ:** La bouteille d'eau est fortement recommandée, en particulier lors des journées chaudes d'été, même tôt le matin.

**TEMPÉRATURE:** Le soccer se pratique beau temps, mauvais temps !

- Consulter la procédure d'annulation en cas d'orage.
- Surveillez notre page Facebook ou visitez notre site web [www.slhsoccer.com](http://www.slhsoccer.com) pour les annulations.

**UNIFORME:** Les uniformes seront distribués à la première séance (soit le 2 juin, 2019)

**DATE PRÉVUE POUR LA FIN DU PROGRAMME:** Le programme se terminera le samedi et dimanche 17 et 18 août, 2019 avec un Festival. Deux (2) matches seront joués lors de ce Festival.

- **Lors de la dernière journée, il y aura la remise des médailles de participation à tous les joueurs/joueuses et un BBQ sera offert aux joueurs au parc Saddlebrook.**

Si vous avez des questions au sujet de ce programme, svp n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel [info@slhsoccer.com](mailto:info@slhsoccer.com) et il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions.

Nous vous souhaitons une bonne et amusante  
saison 2019!