



Programme MINI ACADÉMIE U4, U5 et U6 (2015, 2014 et 2013)

ENFANTS NÉS EN 2015, 2014 ET 2013

Le programme MINI-ACADÉMIE pour les U4, U5 et U6 a été créé afin de développer chez les jeunes joueurs le goût et la passion de jouer au soccer.

Le programme MINI-ACADÉMIE est adapté aux enfants de 4 à 6 ans. Les fondamentaux du soccer y seront présentées de façon ludiques et amusantes au sein d'un environnement organisé et sécuritaire.

Âge : Seuls les joueurs/joueuses né(e)s en 2015, 2014 et 2013 peuvent s'inscrire à la MINI ACADÉMIE.

Les catégories sont divisées de la façon suivante :

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
U4	2015
U5	2014
U6	2013

COÛTS DU PROGRAMME : 160\$ (plus un chèque de 20\$ qui vous sera remis au retour du gilet)

INCLUT: 1 gilet, 1 short et 1 paire de bas ainsi qu'un 1 ballon
(Généreusement offert par Tim Hortons).

Tim Hortons.

DATE PRÉVUE DU DÉBUT DU PROGRAMME: samedi matin le 8 Juin, 2019 avec activité d'intégration.

FRÉQUENCE: Il y aura une séance par semaine (10 séances en tout).

GROUPE: 10 enfants pour 2 moniteurs (Ratio 1:5)



Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

DURÉE: 55 minutes (par séance).

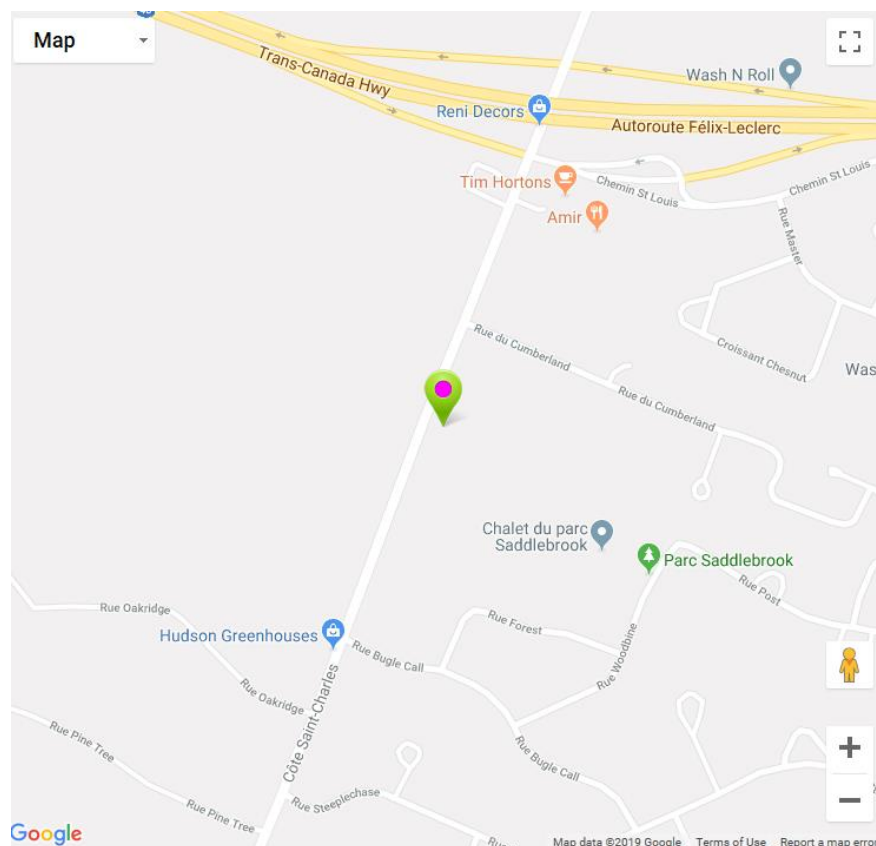
HORAIRE: Les horaires exacts des séances (date et heure) seront disponibles deux (2) semaines avant le début de la saison sur notre site web www.slhsoccer.com, les sessions auront lieu les samedis matin.

DÉROULEMENT DES SÉANCES: Ce programme amènera l'enfant à prendre conscience de ses capacités de soccer et à les développer avec l'aide de notre équipe technique.

À chaque semaine, les enfants seront encadrés par des membres de l'équipe technique. Lors d'une séance typique, les jeunes apprendront les rudiments du soccer en travaillant leur coordination ainsi que leur motricité, bien entendu tout en s'amusant !

Chaque séance est divisée en petits ateliers se terminant par un mini match.

EMPLACEMENT: Toutes les séances auront lieu au parc Saddlebrook à St-Lazare.





Club de Soccer **ST-LAZARE HUDSON** Soccer Club

MATÉRIEL RECOMMANDÉ: Les souliers à crampons ainsi que les protèges tibias sont obligatoires pour ce groupe d'âge. Les terrains du parc Saddlebrook sont en gazon naturel, donc ils peuvent être glissant par moment.

La bouteille d'eau est également fortement recommandée, en particulier lors des journées chaudes d'été, même tôt le matin.

MATÉRIEL FOURNI: Sur le terrain, il y aura des ballons, donc il n'est pas nécessaire d'en apporter un!

TEMPÉRATURE: Le soccer se pratique beau temps, mauvais temps !

Si vous n'êtes pas certain, si les séances de la MINI-ACADÉMIE ont lieu les matins de pluie, surveillez notre page Facebook ou visitez notre site web www.slhsoccer.com pour les annulations.

UNIFORME: Les uniformes seront distribués la semaine avant la première séance (la date et l'heure de la cueillette sera confirmée par un courriel).

DATE PRÉVUE DE LA FIN DU PROGRAMME: Le programme se terminera le samedi 10 août, 2019 avec *la remise de médaille de participation* ainsi qu'un BBQ pour les joueurs sur place après la dernière séance.

Si vous avez plus de questions concernant ce programme, svp n'hésitez pas à nous contacter a info@slhsoccer.com et il nous fera plaisir de pouvoir répondre à toutes vos questions.

Nous vous souhaitons une bonne, belle et amusante saison 2019 !